

A-B-C-D-K Questionnaire

Cochez les traits qui vous interpellent le plus et graduez-les selon les chiffres suivants :

0 (pas du tout) 1 (peu) 2 (modérément) 3(souvent)

Profil A Analytique (Jaune)	Profil D visuo-imaginatif (Rouge)
Je suis une personne réfléchie	Je suis une personne créative
❖ qui pèse le pour et le contre avant de prendre une décision;	❖ qui a l'œil pour les choses à inventer;
❖ qui veut connaître les faits avant les impressions face à une situation;	❖ qui est intuitive face à des personnes et à des évènements;
❖ qui veut savoir plein de choses.	❖ qui a besoin de nouveauté.
Je suis une personne qui préfère	Je suis une personne qui préfère
❖ les livres d'information;	❖ inventer du neuf plutôt que de refaire du vieux;
❖ les jeux de mots et de stratégies;	❖ mener plusieurs projets en même temps;
❖ les films documentaires.	❖ regarder des films fantastiques.

Profil B Pragmatique (Vert)	Profil C Émotivo-relationnel (Bleu)
Je suis une personne pratique	Je suis une personne sensible
❖ qui aime l'ordre;	❖ qui vit ses émotions facilement;
❖ qui s'organise bien dans le quotidien;	❖ qui sympathise rapidement avec les personnes;
❖ pour qui le temps compte.	❖ qui aime être seule pour se retrouver.
Je suis une personne qui préfère	Je suis une personne qui préfère
❖ faire des choses plutôt que de parler;	❖ les activités en société;
❖ les activités manuelles;	❖ les contacts chaleureux;
❖ organiser plutôt que de se faire organiser.	❖ les films émouvants.

Profil K Kinesthésique (Orange)
Je suis une personne active
❖ qui a besoin de mouvement pour se sentir en forme;
❖ qui a une grande endurance physique;
❖ qui ressent les choses avec son corps.
Je suis une personne qui préfère
❖ bouger et s'activer physiquement plutôt que de rester assise longtemps;
❖ les activités physiques qui demandent de l'énergie;
❖ regarder des films d'action.

Mes tendances				
A <i>(jaune)</i>	B <i>(vert)</i>	C <i>(bleu)</i>	D <i>(rouge)</i>	K <i>(orange)</i>